



Frieda, Moderatorin der »trubox«

Frieda, du moderierst die »trubox«. Wie erklärst du einem Unwissenden, was man da sehen kann?

Wie, noch nie gesehen? Nachdem ich sehr streng geschaut habe, sage ich vielleicht: »Nun gut, das kann ja jedem mal passieren. Aber wenn du gerne überrascht werden willst, hippe Internetseiten kennen lernen möchtest, auskundschaften willst, was in der Redaktion abgeht, tolle Preise abstauben möchtest und Frieda immer mal in peinlichen Outfits sehen willst, solltest du die nächste Box auf keinen Fall verpassen.«

Was sind die Markenzeichen der »trubox«?

Spontaneität, denn ich weiß oft selber noch nicht, was passiert und worüber ich reden werde. Humor, weil ich mich gerne zum Affen mache und mir nichts wirklich peinlich ist. Und Infos: Jederzeit haben unsere Zuschauer die Chance, dass ich ihre Lieblings-Internetseiten ansage oder Mails vorlese oder mich bedanke, wenn ich zum Beispiel im Chat von ihnen begrüßt werde.

Verrate uns mal drei Worte, die dich treffend beschreiben.

Eine Freundin meinte mal: klein, frech, laut und blöd – wie Blödsinn machen. Das waren jetzt vier, sorry ... (grinst)

Was bedeutet es für dich, eine Sendung zu machen, die auf einem frommen Sender läuft?

Ich halt's für wichtig, dass wir als Sender nicht nur reden, sondern junge Menschen motivieren, ihren Glauben aktiv zu leben. Deshalb freue ich mich auch auf unser neues Format »tru Gutes«. Da wollen wir junge Christen auffordern, sich in ihrer Stadt oder ihrem Dorf für andere Menschen einzusetzen.

★ **tru gucken empfangen** // Als Live-Stream auf www.trutv.de oder via Satellit ASTRA digital, 19,2 Grad Ost-vertikal, 12552 MHz
ansehen // Das Musikmagazin »Jericho Hammerbrook« mit Marzia, Montag bis Freitag um 16 und um 22 Uhr; die »trubox« mit Frieda täglich zu wechselnden Sendezeiten und auf Abruf auf www.trutv.de. Da gibt's auch das ganze Programm.

Foto: Annette Romano, privat

Dein FSJ in der

in Freiburg?
info@bm-freiburg.de

Freiwilliges Soziales Jahr im Schönblick

FSJ

**Glauben vertiefen
 Gaben entdecken
 Persönlichkeit entwickeln
 Perspektiven gewinnen
 Gemeinschaft erleben**

Bist Du interessiert? Wir bieten regelmäßig Bewerbtermine an. Näheres erfährst Du unter Telefon 071 71/97 07-0 oder volker.trautmann@schoenblick-info.de oder www.schoenblick-info.de

- Hauswirtschaft
- Pflege
- Hausmeisterei/Gärtnerei
- Verwaltung/Rezeption
- Veranstaltungstechnik
- Event/Café

Schönblick
 Christliches Gästezentrum Württemberg

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Gnadenthal

G

**Gemeinschaft erleben
 Voller Einsatz für ein volles Programm für Kinder und Jugendliche**

Du bist eingeladen zur Mitarbeit in unserem Team: Gemeinsam wollen wir Gastfreundschaft (er-)leben, das bedeutet Gäste empfangen, Mahlzeiten zubereiten, Programm gestalten, Gästehaus putzen, von unserem Glauben erzählen. Hast Du Lust, Mut und Freude? Und bist zwischen 18 und 26 Jahre alt?

Dann sende Deine Bewerbung mit Lebenslauf, christlichem Werdegang und Foto an: Jesus-Bruderschaft e.V. * Sebastian Hösch Hof-Gnadenthal 2 * 65597 Hünfelden
 Weitere Infos zum FSJ und zur Kooperation mit dem Ring Missionarischer Jugendbewegungen (RMJ) unter www.jesus-bruderschaft.de oder 06438 / 81-340.

Wir freuen uns auf Dich!

Geht hinaus in die Schule!

8 Organisationen, 13 Städte, 6 Länder, 90 FSJ - Plätze

Schule verändert sich und wird mehr und mehr zur **Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen**. Gestalte diesen Ort mit AG's, Freizeitangeboten, Pausentreffs, Konflikttraining, Frühstückstreffs u.a. Projekten. Mache **Jugendarbeit**, dort wo Jugendliche zu finden sind. Mache ein Jahr für Gott als **Freiwilliges Soziales Jahr** an Schulen und bewirke einen Unterschied.

**Bad Homburg
 Bochum
 Dissen
 Dresden
 Freiburg
 Greifswald
 Hamburg
 Hildesheim
 Jena
 Krefeld
 Neumünster
 Parchim
 Deutschland
 Großbritannien
 Ghana
 Kanada
 Thailand
 USA**

Netzwerk
 Christliche
 Schuljugendarbeit

Alle Infos: www.netzwerk-csj.de

photos (c) by photobase.com